

# HEY DOC



Description : 32 counts - 4 walls - Level: novice - Polka Style

Choreograph: RockinMary Dewez (FR \_ Feb 2020)

Music: Did Martin "hey Doc"

## **S1 DIAGO POLKA SHUFFLE STEP-ROCK STEP-SHUFFLE ½**

**1&2** Shuffle avant D légèrement en diago D ( Durant le shuffle polka attitude)

**&** Plante G rejoint le PD

**3&4** Shuffle avant D légèrement en diago D (Durant le shuffle polka attitude)

**5-6** Rock avant G dans la diago

**7&8** Shuffle ½ T à G

## **S2 SWITCHES & SWITCHES ¼ LEFT**

**1&2&** Talon D devant – ramene- talon G devant - ramener

**3&4** Pointe D à D – ramene - pointe G à G

**&5&6** Ramene G près du D avec ¼ de T à G- talon D devant - ramener - talon G devant

**&7&8&** Ramene D près du G - Pointe D à D - ramener - pointe G à G - ramener (avec pdc)

## **S3 PADDLE FULL TURN – SYNCOPATED HEEL FANS**

**1&2&3&4** En appui sur le G tour complet à G en s'aidant avec le PD (au 4 PD au sol)

**&5&6** Talon D vers l'extérieur - revenir - talon D vers l'extérieur - revenir

**&7&8** Talon G vers l'extérieur – revenir – talon G vers l'extérieur - revenir (avec pdc)

## **S4 BACK JUMPIN STEPS – CROSS MAMBO R&L**

**&1** Lever jambe D et petit saut en arrière-poser D derrière G

**&2** Lever jambe G et petit saut en arrière-poser G derrière D

**&3** Lever jambe D et petit saut en arrière-poser D derrière G

**&4** Reculer G – poser D devant en diago D

**5&6** Cross mambo G (en diago D)

**7&8** Cross mambo D (en diago G) (Finir touch D)

*Commande de l'album sur :*  
*[contact@longrideband.com](mailto:contact@longrideband.com)*

