

BASIC MAMBO



Mambo Stroll – 4 Murs
32 temps (16 temps pour les Syncopés)
Niveau : 1
Chorégraphe : RockinMary (FR- mars 2011)
Musique : any rockin mambo

★Très facile ,,,

★cette danse servira à avoir les premières notions de mambo

★On compte : 1. 2. 3. pause (pour le 4^{ème} temps)

★Ou sur des musique plus rapide ,on changera le comptage en syncopé (1&2)

★1 2 3 4 MAMBO AVANT PIED DROIT .PAUSE

★(1&2) pas avant D – revenir sur G – le D près du G

★5 6 7 8 MAMBO ARRIERE PIED GAUCHE.PAUSE

★(3&4) pas arrière G – revenir sur D – le G près du D

★1 2 3 4 MAMBO A DROITE PIED DROIT.PAUSE

★(5&6) balance sur la droite avec D- revenir sur G- le D rejoint le G

★5 6 7 8 MAMBO A GAUCHE PIED GAUCHE.PAUSE

★(7&8) balance sur la gauche avec G- revenir sur D- le G rejoint le D

★1 2 3 4 CROSS MAMBO DROIT (croiser D en diagonal G). PAUSE

★(1&2) croiser le D devant le G –revenir sur G – le D rejoint le G

★5 6 7 8 CROSS MAMBO GAUCHE (croiser G en diagonal D). PAUSE

★(3&4) croiser le G devant le D –revenir sur D- le G rejoint le D

★1 2 3 4 CHASSE AVANT DROIT . PAUSE

★(5&6) 3 petits pas en avant – chachacha (droit, gauche, droit)

★5 6 7 8 CHASSE AVANT GAUCHE (avec ¼ de tour à G) . PAUSE

★(7&8) faire un ¼ tour à droite et

3 petits pas en avant – chachacha (gauche, droit, gauche)