

# KEEP UP

Count: 32      Wall: 4      Level: INTERMEDIATE  
Choreograph: Isabella Ghinolfi (May 2020) Wild Angels Country Dance  
Music: Keep Up by RaeLynn

## STEP RIGHT, HOLD (SNAP), STEP L BESIDE R, STEP R TO RIGHT, TOUCH L, ROLLING VINE TO L

1-2      PD à D, **Hold** et click en levant le bras D  
&3-4      PG rejoint le D, PD à D, touch PG à côté du D  
5- 8      Rolling vine à Gauche

## MASHED POTATO BACK, MOVE FORWARD, HOLD, 2 TIMES FREE

&1-2-3-4      PDC sur les pointes, ouvrir et fermer les talons en marche arrière sur 4 temps  
&5-6      Avance D, Avance G, **Hold** (avec main D en avant "STOP")  
7-8      Sway Bump D, G (pdc sur G)

*Option : &7&8 AppleJack*

## UP AND DOWN BUMPS RIGHT AND LEFT

&1-4      PD devant diago D, lever la hanche D en haut, en bas, Re en haut, en bas  
&5-8      PG devant diago G, lever la hanche G en haut, en bas, Re en haut, en bas

## R ROCK STEP FWD, R COASTER, R HEEL GRIND TURNING 1/4 LEFT, R COASTER

1-2      Rock D en avant – revenir sur G  
3&4      Coaster step D  
5-6      Heel grind D, ¼ de T à G (avec main D, tenir chapeau lors du "Grind")  
7&8      Coaster step G

*Se référer à la fiche originale du chorégraphe.*

*Mail to: [c-swing@orange.fr](mailto:c-swing@orange.fr)*

*[www.c-swing-marydewez.com](http://www.c-swing-marydewez.com)*

*&*

*Smile when you dance !*