

KEEP UP

Count: 32 Wall: 4 Level: INTERMEDIATE
Choreograph: Isabella Ghinolfi (May 2020) Wild Angels Country Dance
Music: Keep Up by RaeLynn

STEP RIGHT, HOLD (SNAP), STEP L BESIDE R, STEP R TO RIGHT, TOUCH L, ROLLING VINE TO L

1-2 PD à D, **Hold** et click en levant le bras D
&3-4 PG rejoint le D, PD à D , touch PG à côté du D
5- 8 Rolling vine à Gauche

MASHED POTATO BACK, MOVE FORWARD, HOLD, 2 TIMES FREE

&1-2-3-4 PDC sur les pointes, ouvrir et fermer les talons en marche arrière sur 4 temps
&5-6 Avance D, Avance G, **Hold** (avec main D en avant "STOP")
7-8 Sway Bump D, G (pdc sur G)

Option : &7&8 AppleJack

UP AND DOWN BUMPS RIGHT AND LEFT

&1-4 PD devant diago D, lever la hanche D en haut, en bas, Re en haut, en bas
&5-8 PG devant diago G, lever la hanche G en haut, en bas, Re en haut, en bas

R ROCK STEP FWD, R COASTER , R HEEL GRIND TURNING 1/4 LEFT, R COASTER

1-2 Rock D en avant – revenir sur G
3&4 Coaster step D
5-6 Heel grind D , ¼ de T à G (*avec main D, tenir chapeau lors du "Grind"*)
7&8 Coaster step G

Se référer à la fiche originale du chorégraphe.

Mail to: c-swing@orange.fr

www.c-swing-marydewez.com

&

Smile when you dance !