

# 3 SWINGS



3 Chorés que vous pouvez retrouver individuellement sur le site mais que nous faisons ensemble au C-SWING pour le fun !  
(Jumpin jive – Evy – Charleston stroll) ENJOY !!!

## **JUMPIN JIVE**

### **SWING CHARLESTON STEPS X 2**

- 1 – 2 Avancer pied D, jeter G en avant
- 3 – 4 Poser G en arrière, pointer D **très** en arrière
- 5 – 6 Avancer pied D, jeter G en avant
- 7 – 8 Poser G en arrière, pointer D **très** en arrière

### **OUT OUT IN IN – OUT OUT IN IN WITH RIGHT ½ TURN**

- 1 – 2 Pied D à D, pied G à G (vers l'avant et vers l'extérieur)
- 3 – 4 Pied D légèrement en arrière, pied G légèrement en arrière (vers l'intérieur)
- 5 – 6 ½ à D et pied D à D, pied G à G (vers l'avant et vers l'extérieur)
- 7 – 8 Pied G légèrement en arrière, pied G légèrement en arrière (vers l'extérieur)

### **RIGHT & LEFT DIAGONAL SHUFFLE, RIGHT & LEFT SKATE**

- 1 & 2 Shuffle à D en diagonale D
- 3 & 4 Shuffle à G en diagonale G
- 5 – 6 Skate pied D sur la D, Skate pied G sur la G (pas du patineur)
- 7 – 8 Skate pied D sur la D, Skate pied G sur la G avec ¼ tour à G (pas du patineur)

### **RIGHT SAILOR & LEFT SAILOR WITH ¼ TURN TWICE X 2**

- 1 & 2 Sailor step D (croiser D derrière G, pied G à G, pied D à D légèrement en avant)
- 3 & 4 Sailor step G avec ¼ de tour à G
- 5 & 6 Sailor step D (croiser D derrière G, pied G à G, pied D à D légèrement en avant)
- 7 & 8 Sailor step G avec ¼ de tour à G

## **EVY**

### **CHARLESTON PATTERN**

- 1-2 Avance pied D - Hold
- 3-4 kick G - Hold
- 5-6 poser G à l'arrière - hold
- 7-8 pointer D à l'arrière – hold

### **CHARLESTON PATTERN**

- 1-2 Avance pied D - Hold
- 3-4 kick G - Hold
- 5-6 poser G à l'arrière - hold
- 7-8 pointer D à l'arrière - hold



[c-swing@orange.fr](mailto:c-swing@orange.fr)

*Smile when you Dance!*

## ROCK'n'STEP - HITCH – SLOW COASTER STEP

- 1-2 rock avant D - revenir
- 3-4 poser D en arrière - Hitch G
- 5-6 pas arrière gauche - le D rejoint la G
- 7-8 pas avant Gauche - Hold

## ROCK'n'STEP - HITCH – SLOW COASTER STEP

- 1-2 rock avant D - revenir
- 3-4 poser D en arrière - Hitch G
- 5-6 pas arrière gauche - le D rejoint la G
- 7-8 pas avant Gauche - Hold

## CARRE HITCH

- 1 & 2& Chassé sur D - ¼ de tour à G
- 3 & 4& Chassé sur G - ¼ de tour à D
- 5 & 6& Chassé sur D - ¼ de tour à G
- 7 & 8 Chassé sur G

## MAMBO FWD FW KICK - MAMBO BACK - HITCH

- 1-2 Rock avant D - revenir sur G
- 3-4 le D rejoint le G - Kick G
- 5-6 Rock arrière G - revenir sur D
- 7-8 Le D rejoint le G - Hitch

## PIVOT 1/4 - HOLD – STEP HOLD FW 2X

- 1-2 poser D devant - Hold (click des doigts vers l'avant)
- 3-4 Pivot ¼ de tour à gauche - Hold (click des doigts à G)
- 5-6 Marche D - Hold - (click des doigts à D)
- 7-8 Marche G - Hold - (click des doigts à G)

## CHARLESTON STROLL

### RIGHT CHARLESTON STEP

- 1 2 Pointe D devant, Pied D derrière à plat
- 3 4 Pointe G derrière, pied G devant à plat
- 5 6 Pointe D devant, pied D derrière à plat
- 7 8 Pointe G derrière, pied D devant à plat

## R HEEL TAP X 2, R BEHIND SIDE CROSS. L HEEL TAP X 2, L BEHIND SIDE CROSS with ¼ TURN TO R

- 1 – 2 Taper talon D x 2 diagonale D (en pivotant le corps légèrement vers la D)
- 3 & 4 Croiser pied D derrière le G, pied G à G, croiser D devant le G
- 5 – 6 Taper talon G x 2 diagonale G (en pivotant le corps légèrement vers la G)
- 7 & 8 Croiser pied G derrière le D, pied D à D avec ¼ de tour à D, G rejoint D

