

ONE STEP FORWARD



LineDance 4 walls - 20 counts – Level: Beginner

Choreograph: Betty Wilson & Charlotte Lucia

Music: "One Step Forward" by The Desert Rose Band – 136 BPM

L FWD STEP, TOUCH, R BACK, TOGETHER, R BACK, TOUCH, L SIDE, TOGETHER, L SIDE, TOUCH

- 1 – 2 *Avancer pied G, touch pointe pied D près du G*
3 – 4 *Réculer pied D, ramener pied G près du D*
5 – 6 *Réculer pied D, touch pointe pied G près du D*
7 – 8 *Pas à G pied G, ramener pied D a coté du G*
9 – 10 *Pas à G pied G, touch pointe pied D près du G*

R FWD STEP, TOUCH, L BACK, TOGETHER, L BACK, TOUCH, R SIDE, TOGETHER, 1/4TURN R, TOUCH

- 1 – 2 *Avancer pied D, touch pointe pied G près du D*
3 – 4 *Réculer pied G, ramener pied D près du G*
5 – 6 *Réculer pied G, touch pointe pied D près du G*
7 – 8 *Pas à D pied D, ramener pied G près du D*
9 – 10 *Faire ¼ de tour à D avec pied D, touch pointe pied G près du D*