

SHANG A LANG



Description : 32 counts - 4 walls - Level:2 (Novice)

Choreoraph: Mary Dewez (RockinMary – Fr - 2018)

Music: For learn : Wilson Picket - 634 5789

For practice : Lou Bega – sweet like Cola

For fun : Bay City Rollers - Do Wop Be Doo

Section 1 OUT . OUT. IN . IN (2 TIMES)

1-2 Droit devant ouvert, Gauche devant ouvert

3-4 Revenir avec D, revenir avec G

5-6 Droit devant ouvert, Gauche devant ouvert

7-8 Revenir avec D, revenir avec G

Section 2 SIDE R ROCK-CROSS SHUFFLE-SIDE L ROCK ¼ T RIGHT-LEFT SHUFFLE

1-2 Rock step à D, revenir

3ℳ4 Chassé-croisé (le D devant le G)

5-6 Rock step à G, revenir avec ¼ de T à D

7ℳ8 Shuffle avant G

Section 3 STEP R FWD UP & DOWN- STEP L FWD UP & DOWN

ℳ1ℳ2 Avancer PD (corps diago G) en haut, Monter et descendre (travail de hanches) en bas

ℳ3ℳ4 Avancer PD (corps diago G) en haut, Monter et descendre (travail de hanches) en bas

ℳ5ℳ6 Avancer PG (corps diago D) en haut, Monter et descendre (travail de hanche) en bas

ℳ7ℳ8 Avancer PG (corps diago D) en haut, Monter et descendre (travail de hanche) en bas

Section 4 ROCK FWD R- SHUFFLE ½ T- PIVOT ½ T- RUN L R L

1-2 Rock avant D, revenir

3ℳ4 Shuffle D ½ T à Droite

5-6 Avancer PG devant, faire ½ T à droite

7ℳ8 Petite course vers l'avant (Gℳ D G)