

SHANG A LANG



Description : 32 counts - 4 walls - Level:2 (Novice)

Choreoraph: Mary Dewez (RockinMary – Fr - 2018)

Music: For learn : Wilson Picket - 634 5789

For practice : Lou Bega – sweet like Cola

For fun : Bay City Rollers - Do Wop Be Doo

Section 1 OUT . OUT. IN . IN (2 TIMES)

1-2 Droit devant ouvert, Gauche devant ouvert

3-4 Revenir avec D, revenir avec G

5-6 Droit devant ouvert, Gauche devant ouvert

7-8 Revenir avec D, revenir avec G

Section 2 SIDE R ROCK-CROSS SHUFFLE-SIDE L ROCK ¼ T RIGHT-LEFT SHUFFLE

1-2 Rock step à D, revenir

3ℓ4 Chassé-croisé (le D devant le G)

5-6 Rock step à G, revenir avec ¼ de T à D

7ℓ8 Shuffle avant G

Section 3 STEP R FWD UP & DOWN- STEP L FWD UP & DOWN

ℓ1ℓ2 Avancer PD (corps diago G) en haut, Monter et descendre (travail de hanches) en bas

ℓ3ℓ4 Avancer PD (corps diago G) en haut, Monter et descendre (travail de hanches) en bas

ℓ5ℓ6 Avancer PG (corps diago D) en haut, Monter et descendre (travail de hanche) en bas

ℓ7ℓ8 Avancer PG (corps diago D) en haut, Monter et descendre (travail de hanche) en bas

Section 4 ROCK FWD R- SHUFFLE ½ T- PIVOT ½ T- RUN L R L

1-2 Rock avant D, revenir

3ℓ4 Shuffle D ½ T à Droite

5-6 Avancer PG devant, faire ½ T à droite

7ℓ8 Petite course vers l'avant (Gℓ D G)