

**SPECIAL
WHEELCHAIR**

M. THERAPY

© Fiche originale du chorégraphe

Chorégraphié en hommage à tout les danseurs en fauteuil roulant (wheelchair)
à leur volonté et courage malgré l'handicap, ils sont : professeurs, compétiteurs, démonstrateurs
j'ai eu la chance de les voir à l'œuvre en 1998.

Hélas à ma connaissance, il n'existe que trop peu de club en France, alors :
SOLIDARITE ENTRE DANSEURS

Pour les danseurs « en jambe » merci de faire cette danse sur une chaise (dossier devant)

Durant mes 5 MOIS d'immobilisation en fauteuil, ne pouvant plus exercer mon métier, mais
Surtout ne pouvant plus danser

J'ai utilisé ce temps à chorégrapier et à faire des stages de sensibilisation pour les wheelchairs et accompagnants. Très
modestement et à mon niveau pour faire partager notre discipline et beaucoup d'autres choses.

4 WALL WHEELCHAIR LINE DANCE .32 TEMPS

NIVEAU : Débutant

CHOREGRAPHE : MARY PEREZ - JUIN 2004

MUSIQUE : à vous d'adapter la musique la plus festive possible

- 1 2 CLAP DEUX FOIS LES MAINS SUR LES COTES
(avec votre voisin de droite et de gauche)
- 3 4 SLAP LES MAINS DEVANT - SLAP LES MAINS SUR LES CUISSES
- 5 6 JETER LES BRAS EN HAUT A D - JETER LES BRAS EN HAUT A G
7 8 JETER LES BRAS EN BAS A D - JETER LES BRAS EN BAS A G
- 1 2 3 FAIRE UN CERCLE AVEC LES BRAS DE VOTRE ROUE DROITE A VOTRE ROUE GAUCHE
4 TENIR SES ROUES DES 2 MAINS (ou le dossier de sa chaise)
5.6 FAIRE UN QUART DE TOUR A GAUCHE
7.8 CLAP- CLAP
- 1 2 ROULEMENT DES MAINS DEVANT
2 4 ROULEMENT DES MAINS EN HAUT (au dessus de la tête)
5 6 ROULEMENT DES MAINS A DROITE
7 8 ROULEMENT DES MAINS A GAUCHE
- 1 2 3 4 BRAS TENDU , POINTER L'INDEX DROIT SUR LE COTE GAUCHE ET
FAIRE UN DEMI CERCLE (en avant) JUSQU'AU DESSUS DE LA ROUE DROITE.
5 6 7 8 POINTER L'INDEX GAUCHE SUR LE COTE DROIT ET
FAIRE UN DEMI CERCLE (en avant) JUSQU'AU DESSUS DE LA ROUE GAUCHE

SMILE WHEN YOU DANCE !