

SEX ON THE BEACH

DESCRIPTION : Danse en Ligne – 4 Murs – 64 temps – 1 Restart
NIVEAU : Intermédiaire
CHOREGRAPHE : Mary PEREZ (Avril 2010)
MUSIQUE : "Sex On The Beach" The Vengaboys

OUT OUT, TRIPLE STEP (R & L X 4) WITH LEFT ¼ TURN

1 – 2 Avancer pied D à D, avancer pied G à G
3 & 4 Triple Step pied D
5 – 6 Avancer pied G à G, avancer pied D à D
7 & 8 Triple Step pied G

Faire ¼ de tour à G à chaque fois sur le « 1 »
Refaire 3 fois cette section

STEP, CROSS, RIGHT CHASSE, CROSS, BACK, TRIPLE LEFT ½ TURN

1 – 2 Pied D à D, croiser G derrière D
3 & 4 Chassé à D
5 – 6 Croiser G devant D, reculer pied D
7 & 8 Triple ½ de tour à G

STEP, CROSS, RIGHT CHASSE, CROSS, BACK, TRIPLE LEFT ¾ TURN

1 – 2 Pied D à D, croiser G derrière D
3 & 4 Chassé à D
5 – 6 Croiser G devant D, reculer pied D
7 & 8 Triple ¾ de tour à G

R & L WALK, SYNCOPATED ROCKINCHAIR

1 – 2 Avancer pied D, avancer pied G
3&4& Rock avant D, Rock arrière D (finir PDC sur Gauche)
5 – 6 Avancer pied D, avancer pied G
7&8& Rock avant D, Rock arrière D (finir PDC sur Gauche)

STEP BACK D,G,D,G WITH ROLL SHOULDERS R L R L – OUT OUT IN IN with ARMS

1 – 4 Reculer pied D, G, D, G et rouler les épaules correspondant au pied en action
5 – 6 Pas D à D out (bras D tendu à D) – pas G à G out(bras G tendu à G)
7 - 8 remettre D au centre(IN) & croiser main D sur épaule G- remettre G au centre (IN) & croiser main G sur épaule D

PUSH FULL TURN, RIGHT & LEFT SWITCHES

1 – 4 Mains à la nuque - Pivoter un tour complet vers la G sur pied G en s'aidant du pied D (rame)
5&6& talon D devant – ramener - talon G devant - ramener,
7&8& pointe D à l'arrière, avec ¼ de tour à G – ramener - talon G devant – ramener

Start : Démarrer la danse dos au mur de 12h

Restart : Faire 3 murs normalement et à la fin du 3^{ème} mur recommencer la choré au départ.
et à partir de ce mur ,,faire travailler les mains out out ,in in comme les pied jusqu'à la fin de la chanson.

Ending : Finir sur le mur de 12h les deux bras croisés cœur et jeter les deux mains vers le bas le long du corps

