

# NOS + BELLES ANNEES



Description : 48 comptes – 2 murs - Niveau 2 (Novice)

Adaptation: MARY DEWEZ (2018)

(interprétation pour demo de la chorée de Junghye Yoon 2017 pour le “ Christmas Twist”)

Music: Nos + belles années “Les Vagabons”

## Sect 1 **R KICK (2 X) & TWIST (2X)**

1 2 3 4 Kick D - revient à côté du G (2 x)

5 6 7 8 Twister les talons vers la D - ramène talons au centre (2 X)

## Sect 2 **L KICK (2 X) & TWIST (2X)**

1 2 3 4 Kick G - revient à côté du D (2 x)

5 6 7 8 Twister les talons vers la G - ramène talons au centre (2 X)

## Sect 3 **JAZZ BOX WITH STRUT**

1 2 Croise la pointe D devant gauche , pose talon

3 4 Recule pointe G, pose talon

5 6 Pointe du PD à D, pose talon

7 8 Avance pointe G, pose talon

## Sect 4 **JAZZ BOX WITH STRUT 1/4 TURN RIGHT**

1 2 Croise la pointe D devant gauche , pose talon

3 4 Recule pointe G, pose talon

5 6 Pointe du PD à D, pose talon

7 8 Avance pointe G, pose talon

## Sect 5 **R SIDE STEP TOGETHE STEP FLICK-**

Pas D à D, G rejoint le D

3 4 Pas D à D, flick avec G

5 6 Pas G à G, D rejoint le G

7 8 ¼ T à G PG devant , le D rejoint le G

## Sect 6 **REFAIRE LA SECTION 5**

## Sect 7 **ON PLACE , MOVMENT ARMS & HIPS (2X)**

1 2 3 4 Lever les bras vers diago D hauteur du visage ,mouvement va et vient

Et en même temps bouger les hanches en avant et en arrière

5 6 7 8 Baisser les bras paumes vers le sol, mouvement va et vient

Et en même temps bouger les hanches en avant et en arrière

## Sect 8 **REFAIRE LA SECTION 7**