

OUT & JUMP

Choregraphe Rep Ghazali

Description: Linedance Phrasé, 4 murs, intermediaire _ A, A, A, B, A, A, A, B, A, A, A, B

Musique: Jump Into My Bed - Lou Bega

Intro : 32 temps (démarer au vocal)

PART A

RIGHT CHASSE, CROSS ROCK-RECOVER, LEFT CHASSE, CROSS-TURN ¼ RIGHT

- 1&2 Chassé à D
- 3-4 Cross/rock G devant D - revenir
- 5&6 Chassé à G
- 7-8 Croiser D devant G , avec ¼ tour à D et Poser G à l'arrière (3:00)

ROCK BACK-RECOVER, TRIPLE ½ TURN, ¼ TURN-TOGETHER, LEFT SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Rock step D arrière , revenir
- 3&4 Triple ½ tour à G – DGD- (9:00)
- 5-6 pas à G avec G en faisant ¼ tour à G, ramener le D (6:00)
- 7&8 Shuffle avant G

RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT SHUFFLE FORWARD, CROSS-¼ TURN

- 1-2 Rock avant D, revenir
- 3-4 Rock arrière D, revenir
- 5&6 Shuffle avant D
- 7-8 Croiser G devant D, faire ¼ tour à G et poser D en arrière (3:00)

SIDE-HOLD, AND-SIDE ROCK-RECOVER, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK-RECOVER FLICK

- 1-2 Pas à G - **HOLD**
- &3-4 Le D rejoint le G , rock sur la G, revenir sur D
- 5&6 Croiser le G derrière le D, pas à D avec D, croiser le G devant D
- 7-8 Rock step sur la D , revenir sur G et flick D (3:00)

PART B

Cette partie se fera toujours en commençant à 9h00 et finira à 12h00

OUT-HOLD, OUT-HOLD, RIGHT AND LEFT SHUFFLE BACK

- 1-2 Pas avant D sur la D, **HOLD**
- 3-4 Pas avant G sur la G, **HOLD**
- 5&6 Tourner le corps en diagonale D et shuffle arrière D
- 7&8 Tourner le corps en diagonale G et shuffle arrière G

JUMP BACK-HOLD, JUMP BACK-HOLD, RIGHT AND LEFT TOE STRUTS

- 1-2 Jump arrière, **HOLD**
- 3-4 Jump arrière , **HOLD**
- 5-6 Toe strut D en avant
- 7-8 Toe strut G en avant

OUT-HOLD, OUT-HOLD, RIGHT AND LEFT SHUFFLE BACK

- 1-2 Pas avant D sur la D, **HOLD**
- 3-4 Pas avant G sur la G, **HOLD**
- 5&6 Tourner le corps en diagonale D et shuffle arrière D
- 7&8 Tourner le corps en diagonale G et shuffle arrière G

JUMP BACK-HOLD, JUMP BACK-HOLD, FORWARD TOE STRUT, ¼ TURN TOE STRUT

- 1-2 Jump arrière, **HOLD**
- 3-4 Jump arrière , **HOLD**
- 5-6 Toe strut D avant
- 7- 8 ¼ tour à D & toe strut G

